

Mi cuerpo

Actividades

1. Con ayuda de un adulto, leo el siguiente texto y luego realizo la actividad propuesta.

Cuido mi cuerpo

Es importante cuidar mi cuerpo
y así las enfermedades prevenir a tiempo.

Hábitos y acciones debo realizar
para muy saludable poder estar.

Con ejercicios, buena alimentación,
descansar bien y tener recreación,
mi cuerpo podré cuidar
y saludable voy a estar.

a. Dibujo una acción que realizo todos los días para cuidar mi cuerpo.